

# みつぐ苑だより

発行:平成21年11月 発行元:介護老人保健施設 みつぐ苑

共に支え 共に生きる  
私たちは地域社会の一員として  
ご利用者とご家族のかたわらで  
尊敬を守り、自立支援・在宅支  
援を誠心誠意行います。

## 文化週間 11/2~11/7



11月3日の文化の日を皮切りに7日まで「みつぐ苑文化週間」を開催しました。通所・入所のご利用者様の真心こもった作品をはじめ、ご家族や地域の皆様からお預かりした素晴らしい作品がホールを飾りました。



催し物では、三遊亭恋生様による落語とギター、苑主催の喫茶やバザーなど、米村みのる社中の方々のお茶会、山鹿保存会様によるバナナの叩き売り、演奏会、ブードル雅子&ピエロ様によるマジック、キュービットによるかわいらしいダンスと盛りだくさんの内容で充実した1週間となりました。

ご家族様、ボランティアの皆様のご協力により今年も文化週間を成功させることができました。本当にありがとうございました。バザーの日には多くの皆様にご協力いただきました。(52家族、団体で207種類)ありがとうございました。



喫茶



バザー

苑の畑でできた  
さつまいもも  
大好評でした!



お茶会



バナナのたたき売り



① 演奏会(観劇有志による披露)



マジックショー



ダンスショー

## ボランティア活動紹介

■8月11日~11月7日(文化週間を含む)

### 建吉組様清掃ボランティア



建吉組様による、みつぐ苑清掃活動が行われました。当日は35名の方に参加いただきました。ありがとうございます。

※おこわり  
現在、インフルエンザ予防等の為、ボランティア活動を変更・中止の  
お願いをさせていただきますが皆様のご理解とご協力をよろしく  
お願いいたします。(ボランティア委員会)

- <落 語>・三遊亭恋生様
- <音 楽 療 育>・小林真寿子様・立山真由美様
- ・平成音楽大学学生様
- <折り紙教室>・三浦 順子様
- <書 道 教 室>・大宮善三子様
- <化 粧 療 法>・ポーラ化粧品様
- <フラワーアレンジメント教室>・金森 貞様
- <交 流 会>・五丁保衛園様
- <日 本 舞 踊>・和の会様
- ・日本念仏踊りの会様
- <踊 り>・ラブリー大塚様
- ・キュービット様
- <音 楽 会>・さつきクラブ様(ハーモニカ)
- ・峯 日出夫様(オカリナ)
- ・ピエロの会様(紙芝居と歌)
- ・うらた剛様
- ・岩本スナフラスチールギター様
- <マ ジ ッ ク>・彦ちゃん・ハイハイさん・ウコン様
- ・チャンアイさん・マッチさん様
- ・ブードル雅子&ピエロ様
- <馬 追 い>・建吉組様・肥後一会様
- <文 化 週 間>・米村みのる社中(お茶会)
- ・バナナの叩き売り山鹿保存会様
- <学 生 ボ ラ ン テ ィ ア>
- ・下村 彰 様・高崎 えみ様・新保 綾菜様
- ・池水 美沙様・下山 真依様・志賀万理衣様
- ・飯田 薫子様・畑野 朱美様
- <話 し 相 手>
- ・砂原 博子様・中島 洋子様・佐藤 幸恵様
- ・田中 賢二様・吉村美智子様・雨森 亮子様

## 祝敬老

当苑では、9月15日(月)午前中1階フロアにてご利用者の皆様の敬老を祝い、恒例となりました「水戸黄門」の寸劇をはじめとした催しを行いました。ご長寿番付や記念品贈呈、ご家族様のお話などゆっくりに楽しい時間を過ごしました。また寸劇の中では、ボランティアでお越しくださった和の会様の日舞を披露していただきました。ご長寿ベスト10は、右のような内容になりましたが、年々皆様お元気な様子でした。ご家族様のお話の中に、親御さんを思ってやまない優しい気持ちが伝わってまいりました。



### 長寿番付ベスト10

横断	菅野 ナミ様	102
大関	木山テル子様	99
	土橋みよし様	99
	緒方 正江様	99
関脇	宮本 正子様	99
	大住トシコ様	99
	奥村 アヤ様	98
	渋谷 尚子様	98
	森川 フジ様	98
	九條 近子様	98

## 馬追

今年も9月12日と9月19日の2日間、諺崎宮例大祭に参加される肥後一会様と建吉組様による飾り馬の披露がありました。

太鼓やラッパの囃子に合わせ、勢子の皆様と一緒に「ドウカイ!ドウカイ!」と両手を天にかざしながら、元気に踊られるご利用者様の姿は、とてもお若く感じられました。また、元気に後ろ足を跳ね上げながら駆けまわる飾り馬の姿は、とても勇壮で迫力満点でした。

肥後一会・建吉組の両団体の皆様からは、「来年も参ります!皆様もお元気で。」と言葉をいただき最後は一緒に万歳三喝を行い、楽しく両日を過ごすことができました。



②

## Drなおこのクローバー通信

~診療所ダイアリー~ Vol.8

診療所長 津野田 尚子



### 地域での講演会のお知らせ(予定)

- H21.11.20(金) 10:00~ 北部公民館 家族介護教室
- H22. 1.29(金) 10:00~ 北部東校区内にて

只今、熊本日日新聞夕刊(金曜日)の『今日の発言欄』に、私の意見等が12月末までのコーナーとして掲載されています。そちらも是非ご覧ください。

### 健康にイキイキ!

## 健康教室

- ・小塚ほたる会(西里校区)
- ・池亀地区(池田校区)

### 自宅でできる簡単体操!

#### ひざ伸ばし運動

- ① イスに座りつま先をしっかりと上げる
- ② 1、2、3、4で ゆっくりひざを伸ばす
- ③ 1、2、3、4で ゆっくり下す
- ④ 左右両方行う



★ポイント  
★つま先を上げることを意識します

- 今回は...
- 11/16(月) 北部東地区
  - 11/27(金) 小塚地区
  - 12月 池亀地区

ぜひご参加ください!(地域支援室)

### 手洗い研修実施中

## 「新型インフルエンザ」について

9月は、感染予防対策委員会から新型インフルエンザについて研修が行われました。発生時のマニュアルを含めた具体的な対処方法と、感染症を『持ち込まない・持ち出さない・広げない』ために効果があるとされている基本的な手洗い・うがいの実技指導を受けながら学びました。感染症については研修を重ねることに職員の方の意識が高まり、手洗い・うがいが徹底できていると思いました。

### 「身体拘束廃止・プライバシー保護」について

10月の苑内研修は、身体拘束廃止委員による身体拘束廃止とプライバシー保護について、また、支援相談員による高齢者虐待防止法について行いました。全職員の身体拘束に関する事前のアンケートでは、転倒・転落のリスク回避のために身体拘束は止むをえないという一部の意見もあり、まだ全職員に理解されていないことがわかりました。また、高齢者虐待防止法では虐待を防止するために、私たち職員が常に専門的な知識と立場で観察し、早期発見に努めることが大事であることを学びました。



Vol.8

ザ 修 研

## 通所リハ家族会

21年度第3回通所リハビリ家族会を11月8日に開催いたしました。

今回は『介護保険認定調査の受け方』と『知っておきたい受診のコツ』をテーマに16家族22名のご家族に参加いただきました。認定調査の受け方については当苑の支援相談員より実際の項目の中からいくつかを取り上げ、注意点などをお話させていただきました。受診のコツについては、みつぐまち診療所院長の津野田 Dr. より主治医の意見書の重要性や上医との付き合い方など、お話しして頂きました。介護保険法改正に伴い認定結果もより厳しいものとなってきています。今回都合により参加出来なかったご家族もおられたと思います。家族会についての質問や日頃の活動についてのご意見等ございましたら送迎時など通所スタッフまでお尋ね下さい。今回は多数のご家族のご参加誠にありがとうございました。



## 地域清掃

9月20日(日)に21町内清掃、11月8日(日)に井井川清掃へ参加しました。この清掃活動に参加させていただくようになり、はや6年が経過しました。

地域社会の一員として、地域に根ざした施設となるよう参加してまいりましたが、実際にはみつぐ苑は地域の方にどのように見られているのだろうかと思い、清掃の合間に地域の方にお聞きしました。参加された方からは「高齢者も増えてきているので、これからもっと頑張ってもらわねえ!」と強い期待の表れとしてのお言葉をいただきました。

今後も、地域の方とふれあひながら、色んな意見をいただく場として地域清掃に参加していきたいと思いました。



## 紹介コーナー

~今回は、「施設環境整備委員会」と「入所棟2階」をご紹介します~



施設環境整備委員会



入所棟2階

私たちは、ご利用者が日々の生活をより良く、心地良く生活していただくために活動しております。その内容として、環境整備計画を立て、日常の生活環境維持に努めたり、季節ごとの装飾にも配慮しております。また、適切な室内環境として、室温や湿度の管理もみんなで行っております。地域へ向けては、月1回の清掃活動も行っております。施設内外の環境整備について、何かお気付きの点がございましたら、ぜひご意見をお寄せください。

2階入所棟は、一般棟です。ご利用者は様々です。快適に生活していただけるように、食事では容態や症状の変化に応じて栄養士に連絡し、その都度食事形態や内容の変更を行っています。排泄も各人に合わせたパットの種類やトイレ誘導の時間など日々検討しています。スタッフは、看護・介護合わせて18名で業務にあたっています。今後、入所されている方々が外出・外泊を含め在宅に復帰できるようなサポートができるように頑張っていきます。

### 編集後記

早いもので、今年最後のみつぐ苑だよりとなりましたが、今月号より、カラー版で皆様にお届けできるようになりました。この機会にスタッフ一同、これまで以上に良い紙面づくりをしなければと意を新たに致しております。皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

### 関連事業所

- 通所リハビリテーションみつぐ苑
- 認知症対応型通所介護みつぐ苑
- 居宅介護支援事業所みつぐ苑
- 訪問リハビリテーションみつぐ苑
- グループホーム
- みつぐまち診療所
- 津野田内科医院

医療法人 医誠会  
介護老人保健施設 みつぐ苑  
〒861-5535 熊本市東区135番地 ☎096-323-6123  
熊本県原坂線 崇城大学から車で約3分

④