

みつぐ苑だより

発行:平成21年8月 発行元:介護老人保健施設 みつぐ苑

共に支え 共に生きる
私たちは地域社会の一員として
ご利用者とご家族のかたわらで
尊厳を守り、自立支援・在宅支
援を誠心誠意行います。



施設長

8月1日(土)に今年で13回目の「みつぐ苑夏まつり」が『地域との交流・ふれあい』をテーマに開催されました。雨が心配されましたが、おかげさまで天候にも恵まれ、ご利用者、ご家族、地域やボランティアの皆様合わせて過去最高の320名の方にご来苑いただきました。

今年はエコ活動として、ペットボトルの蓋や缶のプルタブの分別に取り組んだほか、浴衣で来苑された方へのプレゼントも行ったため、浴衣姿の方も多く来苑され、華やかな夏祭りとなりました。

また、西里太鼓の参加もあり、例年以上に子供たちも多く、屋台では焼き鳥、綿菓子、焼きそば、ゲームコーナーでは賑やかな歓声が聞かれました。

今年も地域の方々の駐車場の提供や多くのボランティアの協力もあり、無事に終わることができました。皆様のご協力ありがとうございました。

夏まつり



ステージ

今年は、西里太鼓の元気な子供達の勇壮な演奏で始まりました!



西里太鼓様



今年の司会者
(左から北島門・威力)



職員によるなんちゃってフラガール★

スイカの早食い大会



梅后流江戸芸かっぱれ様



熊本音楽療法研究会様と益塚り共演!小林先生ノリノリです!



福引き大会で
当たりました!
(上から大田麻理・夜露様)



形のいいわたがしにご賞品です!
(吉村様と施設長代行尚子 Dr)

屋外

完売御礼



このスイカけっこう重かったよ!



塩・こしょうが命!!



たくさんの方々の
ご来苑ありがとうございました。

ボランティア活動紹介



お疲れさまでした!

■その他(4月11日~8月10日)

- <雑 語>・手塚 雄佑様
- <音 楽 会>・小林真寿子様・立山真由美様
・平成音楽大学学生様
- <折り紙教室>・三浦 順子様
- <書道教室>・大塚喜三子様
- <化粧教室>・ポーラ化粧品様
- <フラワーアレンジメント教室>・金森 貞様
- <交 流 会>・五丁保衛団様
- <日本舞踊>・月波 秋二様・和の会様
- <音 楽 会>・竹下 浩秀様(ハーモニカ)
・亀濱 運楽様(トランペット)
・審 日出夫様(オカリナ)
・A坊&ヨーコ村本様(ギター・大正琴)
・熊本スチールギター愛好会様
・コールソング様
・坂口ギターアンサンブル様
・サクランボの会様
- <学生ボランティア>
・下村 彩 様・高橋 えみ様
・新保 健太郎様
- <話し相手>・川越登志喜様・佐藤 幸恵様
・砂原 博子様・中島 洋子様



サクランボの会様
滝本泰三先生率いるサクランボの会様は、いつも楽しい歌と素晴らしいピアノ演奏を聞かせて下さいます。

夏まつりのボランティアご協力ありがとうございました!

第13回夏まつりも盛大に行われました。来苑者総数320名、その中で約90名の方がボランティア活動に参加くださいました。心より感謝申し上げます。

前日は、カ仕事である会場の準備を自衛隊の方にお手伝いいただきました。当日ステージでは、イベントボランティアとして4団体(梅后流江戸芸かっぱれ様・音楽療法研究会様・坂口ギターアンサンブル様・西里太鼓様)参加いただきました。今年は、ご利用者様のご家族や学生ボランティアも多く、熊本保健科学大学、熊本学園大学、熊本大学から来ていただき、ステージ裏で音響に携わったり、暑いなか外でお手伝いをしていただいたり、さまざまな分野の裏方として約60名の方にご協力いただき、おかげさまで例年以上のご来苑者に恵まれ、盛大に執り行うことができました。地域の祭りの1つとして定着してきたのではないかと感じた夏まつりでした。本当にありがとうございました。

(ボランティア委員会)



手塚雄佑様
当苑でボランティア活動をされている方のご紹介で、初めて来苑されました。落語とギターの組み合わせで楽しい時間を提供して下さいます。ご利用者様からは「なかなかイケメン!」との声も…。これからもよろしくお願ひいたします。

新しいお仲間です!

Drなおこの クローバー通信

~診療所ダイアリー~ Vol.7



診療所長 津野田 尚子

家族介護教室 in 熊本市食品交流会館

今回のクローバー通信は、8月7日にフードパル内の熊本市食品交流会館で開催された地域包括支援センター北斗主催『家族介護教室』についてご紹介します。当日は、診療所院長の尚子Drを講師に迎え、認知症についての講話、実際に介護されているご家族の体験談と座談会を交え、認知症についての日頃の疑問、これからの不安などを、地域の民生委員様やケアマネージャーだけでなく一般の方にも参加いただいた家族介護教室となりました。実際に現在介護されているご家族様の話では、具体的に夜間の対応や辛かったことなども話があり、参加された方は関心を寄せられていました。

「認知症」について

5月に、みつぐ苑1階フロアで、診療所院長の尚子Drによる認知症の勉強会が行われました。認知症は、脳の病気で、その型や分類により症状が変わってくるということを説明していただきました。また、事前に受けた職員からの質問に実際の脳の模型を使って答えていただきました。

今回の研修により、職員が認知症について正しい知識を持ち、理解することにより、その症状や進行状況に合った対応を行うことが大切だということを知りました。

「感染症」について

6月には感染予防対策委員会による勉強会が行われました。今回のテーマは、私たちが今非常に興味を持っている「新型インフルエンザ」についてでしたので、多くの職員の参加がありました。パワーポイントやビデオを使ってとてもわかりやすい説明に、それぞれメモをとったり、時にはうなずいたりする姿が見られ関心の高さがうかがわれました。

現在、県内でも感染者が確認されていますが、ここで学んだように日頃の手洗いとうがい・咳エチケットに心がけ、新聞等でもあるように、今後ウイルスが変異して毒性が高まる可能性もあるということで、正確な情報収集が必要だと思いました。

ザ Vol.7 研修



健康教室

4月27日に西梶尾公民館、6月19日に馬出公民館で健康教室を開催しました。「腰痛予防のための体操」と「楽しくできる運動」をしました。



次回は...
8/19(水) 小塚地区
8/28(金) 池島地区
ぜひご参加ください!

今回より「自宅でできる簡単体操」をご紹介します。



家族会

~通所リハビリ家族会報告~

6月28日に、通所リハビリテーションの家族会を開催いたしました。

今回は、第1部として地域包括支援センター北斗から主任介護支援専門員の松尾福代様をお招きし、地域支援事業や特定高齢者について講話をしていただきました。第2部は、ご家族様の体力測定を行いました。お忙しい中、24家族30名のご参加をいただき盛況の中、家族会を終えることができました。

アンケートの回答では、「講話は大変わかりやすくなった。」との意見が多く見られました。また体力測定の結果から、ご自身の体力低下を感じられ、今後運動をしたいとの声が多く聞かれました。ご要望では、送迎時間をできるだけ今後にしてほしいとのご意見もありました。今後、大幅なズレができるだけ無いように努力してまいります。参加いただいたご家族様、講師の松尾様、本当にありがとうございました。今秋にも第2回家族会を予定しております。皆様のご参加お待ちしております。



防火訓練

~防火訓練の中から学ぶこと~

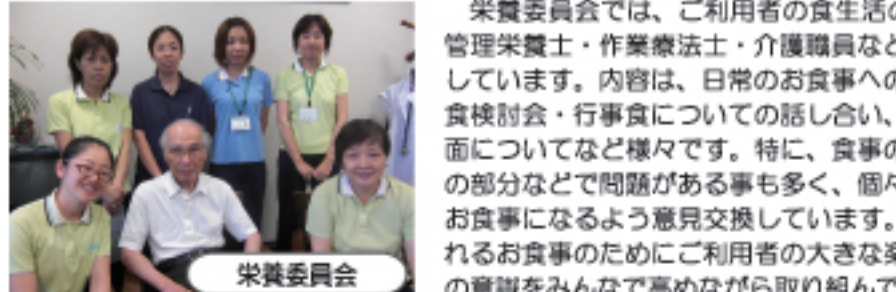
去る7月8日昼間想定防火訓練を行いました。今年度は、8回の訓練を予定しており、中でも今回は最も大規模な形で全員避難を目的に行われました。いかに早く適切な場所に避難できるかを試してみました。参加者は200名ほどの参加で、熊本市中央消防署の予防指導員の方が4名立会い、適切な指導をいただきました。何度も行っておりますが、日頃から大声を出したり叫んだりしないせいとか、大声で伝達しなくてはならない時に小さい声になったり、それによる伝達ミスもあり緊張はしていたものの、実践がいかに難しいものかを実感しました。また、消火訓練では新人職員5名が参加して、出水防炎の担当者の指導のもと消火器を使い、実際の消火を体験してもらいました。次回秋の訓練時は、更に充実した内容になるよう職員一同努めたいと思っております。(防災対策委員会)

地域清掃

5月3日(日)21町内清掃に「みつぐ苑」からは3名が参加しました。上古閑神楽境内の周辺の整備と節菱線周辺の草刈りを行いました。「みつぐ苑」からは毎年、新しく入社した職員も一緒にこの地域の清掃活動に参加しています。天気に恵まれたこともあり、今回初めて参加した女性職員も清掃活動に取り組み、地域の皆様と触れ合う機会があったようでした。次回も少しずつ新しい職員と参加していきます。

紹介コーナー

~今回は、「栄養委員会」と「入所棟3階」をご紹介します~



栄養委員会



入所棟3階

今年の夏祭りは地域の皆様やボランティアの方々のご協力のもと、例年以上のご参加をいただき感謝申し上げます。おかげさまで事故もなく、また雨も降らず、はつとしております。今後は夏祭りの成功に感謝するとともに、今後も地域皆様と支え、ご協力をよろしくお願ひいたします。(地域支援)

編集後記

■関連事業所■
■通所リハビリテーションみつぐ苑 ■グループホーム南
■認知症対応型通所介護みつぐ苑 ■みつぐまち診療所
■居宅介護支援事業所みつぐ苑 ■津野田内科医院
■訪問リハビリテーションみつぐ苑