

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中は関係各位の皆様方におかれましては当施設の運営にあたり、ひとかたならぬご厚誼を賜り、心より厚く御礼申し上げます。



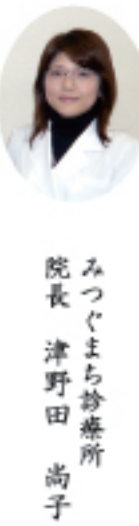
新年のご挨拶

みつぐ苑だより

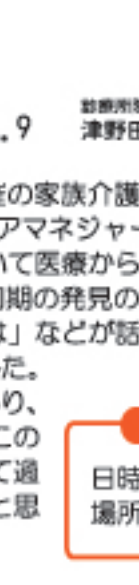


共に支え 共に生きる
私たちは地域社会の一員として
ご利用者とご家族のかたわらで尊
厳を守り、自立支援・在宅支援を
誠心誠意行います。

新年のご挨拶を申し上げます。昨年は三年毎の制度改正の年でもあり、その中でも特に介護従事者の処遇改善や認知症への対策が大きく挙げられた年でした。私自身介護施設現場で最も取り上げていくべき課題として動き出した事を嬉しく感じました。



なごDrの クローバー通信 Vol.9
11月20日(金)に地域包括支援センター北斗主催の家族介護教室が北部公民館で行われました。その中の院長の講演会では、ケアマネジャーや民生委員、地域の家族の方などの計48名を前に、認知症について医療から福祉までと題して話がありました。



講演会のお知らせ(予定)
日時:1月29日(金)10:00~
場所:北部地域コミュニティセンター

防火訓練

去る11月17日に防災対策委員会を中心に防火訓練が行われました。今回は夜間(深夜)想定のため、少人数対応の訓練となりました。当日は現場の職員への対応、ご利用者様避難の訓練でしたが、ご利用者様をいかに早く安全な場所へ避難していただくかを考えながら行われました。



日常、火災が起こらないよう施設の環境は管理されていますが、防火設備の点検とは別に、日頃から気をつけることとして、私たちが身近でできる何よりもすべきことは生活環境を整え、身の回りの整理整頓をしておくことではないかと考えています。

紹介コーナー ~今回は、「月間行事委員会」と「訪問リハビリテーション」をご紹介します~



介護老人保健施設は、「自立支援」を目的とし、日々の生活の中で身体機能の向上、日常生活力の向上、精神の安定を図っています。みつぐ苑で行う行事もこれらを目的とし、広い意味での「リハビリ」の一環として行っています。



当苑の訪問リハビリテーションは平成19年8月に開設して、約2年数が過ぎようとしています。開設の目的としては、みつぐ苑より退所される方に対して、地域で安心して在宅生活を継続して送っていただけるようにということを目的として開設いたしました。

お知らせ
◆新年になり、春乾燥した日が続いています。この時期での火災は特に注意すべきものです。2月と3月に入所棟でフロア別防火訓練を予定しています。
◆健康教室のコーナーで体操紹介などを行っています。健康教室や認知症についての講演会のご依頼は、地域支援室(本多・大塚)までお尋ねください。

健康教室

上記3か所で、健康教室を開催しました。今回は初めて飛田地区にもお伺いさせていただきました。定例の2か所と合わせて、それぞれの地域の方と相談して計画しました。のべ54人が参加され、体や頭の体操で楽しく盛り上がった内容だったと思います。

- 11/16(月) 飛田老人クラブ(北部東校区)
- 11/27(金) 小塚ぼたる会第8回(西里校区)
- 12/4(金) 池亀地区第7回(池田校区)



1日のお酒の目安
ワイン 200ml (グラス1.5~2杯)
ウイスキー 60ml (ダブル1杯)
ビール 500ml (中びん1杯)
焼酎 70ml (小瓶約1杯)
日本酒 180ml (1合)

自宅でもできる簡単体操
テレビを見ながらの運動は、CMのタイミングで行いましょう。1時間番組なら1回1分~1分半のCMが4回、だいたい5分程度のCM時間があります。この時間を運動タイムに、短い時間で集中して質の高い運動ができます。

「防災」について

11月17日に防災について苑内研修が行われました。火災が発生した場合の監視盤の見方や、消火器・消火栓の設置場所の確認などスライドを使って説明がありました。その後グループごとに分かれ、実際に2階・事務所・ボイラー室に設置してある消火栓などに触れて体験しました。



「救急蘇生法」について

12月15日に救急蘇生法の研修が行われました。熊本市消防局北部出張所の救急隊の方においでいただき、誤嚥や意識のない方への心肺蘇生法の指導を受けました。次にAEDの使用方法についても、新入職員を中心にご指導をいただきました。



クリスマス会

去る12月25日にクリスマス会が行われました。今回は、ご利用者様が少しでも一緒に参加できるクリスマス会となるよう、皆で計画し工夫してみました。グループホームのホーム長による「クリスマス」についてのお話や、ご利用者様とご家族様、職員で協力しながらケーキの早食いを行ったり、ご利用者様と職員で作ったクリスマスツリーのコンテストなどがあり、ご利用者の皆様の笑顔をたくさんいただいたように思います。



もちつき

年末恒例の「餅つき」が12月28日に行われました。当日は寒空の下、地域の方々をはじめ大勢のボランティアの方にもご協力いただき、2時間にわたり皆様に代わる代わる餅を搗いていただきました。室内では、ボランティア様、職員と共にご利用者の皆様にもお手伝いをいただき餅や、丸餅をたくさん作ることが出来ました。一年の最後の締めくくりとして、充実した時間となりました。



ボランティア活動紹介

今年度は、新たに活動を開始してくださった11団体、個人活動8名を含めこれまでに大勢の方々を支えられて当苑の行事、イベント、日常生活と環境が守られてきました。最近では、様々な活動の皆様同士が合同で発表されたり、職員と一緒に参加するケースも増えてまいりました。来年度の計画もすでに立て始めておりますので、是非ご協力いただきたいと思います。わずかな時間でも活動してみたいとお考えの方はお気軽にみつぐ苑のボランティアコーディネーターへご相談ください。

- H21年11月9日~H22年1月9日
- <落語> 三遊亭忍生様
- <音楽療育> 小林真寿子様・立山真由美様
- <折り紙教室> 三浦 順子様
- <書道教室> 大宮三子様
- <化粧療法> ポーラ化粧品様
- <交流会> 五丁保育園様
- <日本舞踊> 和の会様
- <踊り> 日本俳協踊りの会様
- <サン&ブルーオーシャン様> フラダンス・ハワイアンバンド
- <梅后流江戸芸かっぱれ様> (かっぱれ踊り)
- <ラブリ> 大塚様 (フラダンス・日舞)
- <音楽会> 熊本学園大学付属高等学校吹奏楽部様
- <コスモスギターアンサンブル様> さつき倶楽部様 (ハーモニカ)
- <滝澤運楽様 (トランペット)> うらた組様
- <学生ボランティア> 畑野 朱実様・飯田 薫子様・福田ようこ様・原丸きよこ様・藤口かずひで様
- <清 輝> 鎌吉組様
- <話し相手または行事参加> 森森 亮子様・荒尾るり子様・結方 龍紀様
- <木下瑠璃子様・木村ノブ子様・国本アイ子様> 倉橋 正義様・奥本 靖様・奥本 行雄様
- <相良トシエ様・砂原 博子様・田中 明富様> 谷本様・中島 洋子様・中村様
- <西條(ウリアン)様> 橋本 昭吉様・福本様
- <吉光ゆうじ様・吉村美智子様・吉村 龍二様

新しいお仲間です!
丸尾 英子様
苑内のお花の手入れなどの園芸活動をしていただいています。

コスモスギターアンサンブル様
ボランティアコンサート
5年ぶりの来苑となりました。

サン&ブルーオーシャン様
迫力あるハワイアンバンドの演奏を聞かせていただきました。

コスモスギターアンサンブル様
ボランティアコンサート
5年ぶりの来苑となりました。

サン&ブルーオーシャン様
迫力あるハワイアンバンドの演奏を聞かせていただきました。